



A SEMINAR LA BUONA PIANTA 2015

Corsi e passeggiate
per esplorare
il rapporto
che abbiamo
con le piante
e con l'ambiente
in cui viviamo



GLI INCONTRI

LE PASSEGGIATE BOTANICHE



www.labuonapianta.com
[#labuonapianta](https://www.instagram.com/labuonapianta)





Aboca

A SEMINAR LA BUONA PIANTA 2015

**NOI, LE PIANTE, LA NATURA, L'AMBIENTE
IN VALLARSA
DAL 25 LUGLIO AL 23 AGOSTO**

CON LA COLLABORAZIONE DI



IL CORSO

CONOSCERE LE PIANTE MEDICINALI: CORSO DI FITOTERAPIA

DAL 10 AL 13 AGOSTO

CORSO "INTRODUZIONE ALLA FLORA MEDICINALE SPONTANEA DELLA VALLARSA"

Lezioni in aula, erborizzazioni sul territorio e laboratori pratici di preparazione con raccolta e lavorazione di piante medicinali spontanee o coltivate e distillazione. Le lezioni tratteranno i seguenti temi: introduzione alla coltivazione e raccolta delle piante medicinali; cenni di fitoterapia generale; le piante per gli apparati, introduzione all'utilizzo degli oli essenziali.

Docenti: Fabrizio Zara, Andrea Lugli, Marco Valussi

LUNEDÌ 10 AGOSTO

ORE 10 - 12: CORSO DI FITOTERAPIA, CENTRO STUDI MUSEO ETNOGRAFICO VALLARSA

Pranzo al sacco o in ristoranti della zona convenzionati.

ORE 15 - 17: ESCURSIONE GUIDATA E RICONOSCIMENTO BOTANICO

MARTEDÌ 11 AGOSTO

ORE 10 - 12: ESCURSIONE GUIDATA ALLA RACCOLTA DI PIANTE MEDICINALI

Percorso lungo il torrente Leno di Vallarsa, tra i paesi di Arlanche e Nave. Ritrovo e partenza da Sant'Anna di Vallarsa.

Pranzo al sacco o in strutture convenzionate.

ORE 15 - 17: CORSO DI FITOTERAPIA, CENTRO STUDI MUSEO ETNOGRAFICO VALLARSA

MERCOLEDÌ 12 AGOSTO

ORE 10 - 12: BREVE INTRODUZIONE ALLA COLTIVAZIONE CON PRATICA DI SEMINA E TRAPIANTO

Cenni sulla raccolta e successive lavorazioni, presso Maso Covell in loc. Covell, Dosso di Valmorbia, Vallarsa. Pranzo sul posto.

ORE 15 - 17: LABORATORIO PRATICO DI DISTILLAZIONE

GIOVEDÌ 13 AGOSTO

ORE 10 - 12, 15 - 17: CORSO DI FITOTERAPIA, CENTRO STUDI MUSEO ETNOGRAFICO VALLARSA

Pranzo al sacco o in strutture convenzionate.

Escursione lungo i pascoli e i prati delle Malghe.

Partenza dal Passo Pian delle Fugazze.

CORSO DI FITOTERAPIA LABORATORIO PER BAMBINI

Tutti gli eventi di A seminar la buona pianta sono gratuiti.

Per i corsi e le escursioni è obbligatoria la prenotazione.

Per i corsi è previsto un numero massimo di 50 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI

APT Rovereto 0464.430363

LE PASSEGGIATE

PASSEGGIATE BOTANICHE ALLA SCOPERTA DELLE PIANTE MEDICINALI DELLA VALLARSA

25 LUGLIO / TRAMBILENO

PARTENZA ORE 15 DA MALGA VALLI

Percorso ad anello di circa 3 Km attraverso i bellissimi pascoli in direzione dell'Alpe Alba. Sarà possibile vedere e conoscere molte specie medicinali come Cumino, Tarassaco, Genziana maggiore. Al termine dell'escursione cena a base di erbe presso Malga Valli.

1 AGOSTO / VALLARSA

PARTENZA ORE 15 DAL RISTORO MB IN LOC. MALGA FRATTE

Il percorso di circa 3 Km con un dislivello di 300 m, attraversa boschi di abete rosso e faggio,

fino ai pascoli di Malga Boffetal e Malga Pra di Mezzo.

Sarà possibile vedere e conoscere molte specie medicinali come Spirea, Angelica, Iperico, oltre a specie rare del Trentino come *Tozzia alpina*.

A seguire cena a base di erbe presso il ristorante Al Forte Maso.

19 AGOSTO / VALLARSA

PASSEGGIATA NATURALISTICA CON LUCA MERCALLI

APPUNTAMENTO ORE 9.30, PARTENZA ORE 10 DAL PARCHEGGIO "SASSON", CA. 300 MT. OLTRE MALGA KESERLE

Escursione attraverso pascoli e boschi incontaminati di grande bellezza fino ai prati del Monte Spil.

Al termine dell'escursione pranzo a base di erbe e tipici prodotti di malga presso Agritur Malga Zocchi e a seguire "Come sarà la montagna domani", chiacchierata con Luca Mercalli sui pascoli della malga.

23 AGOSTO / VALLARSA

PARTENZA ORE 15 DA PASSO PIAN DELLE FUGAZZE

Escursione lungo i pascoli e i prati delle malghe alla scoperta delle piante medicinali di fine estate. Al termine dell'escursione cena a base di erbe presso Locanda Rifugio Balasso.

COME ARRIVARE

Centro Studi Museo Etnografico Vallarsa, Riva di Vallarsa (TN).

Da Rovereto prendere la SP Sinistra Leno fino al paese di Riva di Vallarsa, seguire quindi le indicazioni per il museo. In alternativa percorrere la SS 46 del Pasubio fino al paese di Anghebeni, quindi procedere in direzione S. Anna, fino a superare la frazione delle Aste. Al bivio successivo si procede in direzione sud, fino all'abitato di Riva di Vallarsa.

Da Schio percorrere la SS 46 del Pasubio fino al paese di Anghebeni, quindi procedere in direzione S. Anna, fino a superare la frazione delle Aste.

Al bivio successivo si procede in direzione sud, fino all'abitato di Riva di Vallarsa.